春から始める
よもぎ蒸し DE 温活

脱・低体温



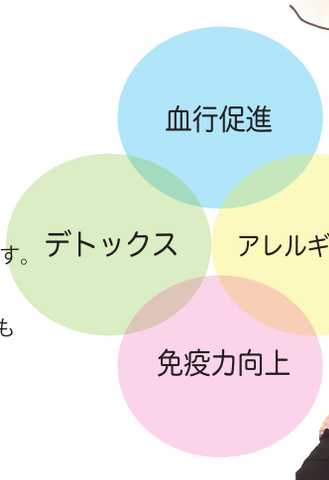
あなたは冷え性？低体温？

- 風邪を引きやすい　YES ？ NO ？
- アレルギー症状が出やすい　YES ？ NO ？
- 平熱が 36.5℃未満　YES ？ NO ？
- 便秘になりやすい　YES ？ NO ？
- 寝つきが悪い　YES ？ NO ？

3つ以上当てはまる方は 、
『 **低体温** 』 かも …？

よもぎ蒸し ってなに？

下半身から身体を温める温熱効果と
煎じた薬草のアロマ成分を体内に取り込んで
膣や肛門から粘膜吸収させることで自然治癒力が高まります。
代謝が促進され、汗とともに老廃物が排出されます。
顔を出して入ることができるので、サウナが苦手な方でも
気持ちよく入ることができます。



ボディケアとの
相乗効果で
更に効果



こんな方にオススメ！

- 身体が冷えやすい
- 寝ても疲れが取れにくい
- 肩こりなどの不調がある
- 暑いのが苦手だけど温活してみたい
- 汗をかきにくい
- リラックスしたい
- 肌のターンオーバーを促したい
- 体調を壊しやすい

ボディケアとの
セットで
更に効果

回数券利用で更にお得に！

		通常価格	特別価格
SET 70 分	 + 	7,210 円	6,990 円（税込） / 6,490 円（税込）
スタッフオススメ♪ SET 100 分	 + 	9,700 円	9,480 円（税込） / 8,980 円（税込）
SET 130 分	 + 	12,190 円	11,970 円（税込） / 11,470 円（税込）

単品　4,500 円（税込）　回数券　5回 / 20,000 円（税込）